

จุ ล ส า ร

PHUP NEWS

ประจำเดือน กรกฎาคม 2567



คณะวารสารศาสตร์
มหาวิทยาลัยพะเยา

สาส์นจากผู้บริหาร

ในเดือนกรกฎาคม 2567 คณะสาธารณสุขศาสตร์มหาวิทยาลัยพะเยา ได้ดำเนินกิจกรรมและโครงการต่างๆ ที่สะท้อนถึงความมุ่งมั่นในการพัฒนาการศึกษา การวิจัย และการบริการชุมชนอย่างต่อเนื่อง กิจกรรมต่างๆ ไม่เพียงแต่เป็นการเสริมสร้างความรู้และทักษะให้กับนิสิตและบุคลากรเท่านั้น แต่ยังเป็นการสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอกทั้งในระดับชาติและนานาชาติ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของประชาชนในสังคม

จุลสารฉบับนี้ได้นำเสนอเรื่องราวและกิจกรรมที่น่าสนใจซึ่งเกิดขึ้นภายในคณะฯ เพื่อเป็นการแบ่งปันและเผยแพร่ข้อมูลความสำเร็จและความก้าวหน้าให้กับทุกท่านที่สนใจ และเพื่อให้เห็นถึงความสำคัญของบทบาทที่คณะสาธารณสุขศาสตร์มีต่อการพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน

ขอให้ทุกท่านได้รับประโยชน์และความรู้จากจุลสารฉบับนี้ และขอขอบคุณทุกท่านที่ให้การสนับสนุนและมีส่วนร่วมในการพัฒนาคณะสาธารณสุขศาสตร์ให้ก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง

คณะสาธารณสุขศาสตร์



ทรงพระเจริญ

๕ กรกฎาคม วันคล้ายวันประสูติ

สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี

ควรมิควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้า กรรมการสภามหาวิทยาลัย ผู้บริหาร บุคลากร นิสิต และนักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยพะเยา



ทรงพระเจริญ

สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗



ควรมิควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า กรรมการสภามหาวิทยาลัย ผู้บริหาร บุคลากร นิสิต
และนักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยพะเยา

ตัวแทนคณาจารย์คณะสาธารณสุขศาสตร์ มพ. ขับเคลื่อนความร่วมมือด้านสถาบันวิชาการสาธารณสุขระดับนานาชาติ ผ่าน 14TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON PUBLIC HEALTH AMONG GREATER MEKONG SUB-REGIONAL COUNTRIES ณ เมืองหลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

ผู้บริหารคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา นำโดย ผศ.ดร.สมคิด จูหว่า คณบดี และ ผศ.ดร.อนุกุล มะโนทน รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนางานองค์กร พร้อมด้วยคณาจารย์สาขาวิชาอนามัยชุมชน สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม และสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ได้เข้าร่วมประชุมวิชาการระดับนานาชาติด้านสาธารณสุขในอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง (INTERNATIONAL CONFERENCE ON PUBLIC HEALTH AMONG GREATER MEKONG SUB-REGIONAL COUNTRIES) ครั้งที่ 14 “MEETING THE SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS THROUGH IMPROVED NUTRITION, HEALTH EQUITY, AND CLIMATE CHANGE ADAPTATION” ระหว่างวันที่ 27-30 มิถุนายน พ.ศ. 2567 ณ โรงแรมพูลแมน เมืองหลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (สปป.ลาว) โดยการประชุมครั้งนี้เป็นความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษาด้านสาธารณสุขในอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง ได้แก่ สาธารณรัฐประชาชนจีน ราชอาณาจักรไทย สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ราชอาณาจักรกัมพูชา สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา และสาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม ที่มุ่งเน้นส่งเสริม การวิจัย และพัฒนาความร่วมมือทางด้านสาธารณสุขเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตและสุขภาวะที่ดีของประชาชนในประเทศภูมิภาคอาเซียนอย่างยั่งยืน



ขอแสดงความยินดี กับ

นิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยชุมชน
คณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร ระดับชาติ (TCI 1)
MONTHLY PUBLICATION: JUNE 2024

เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของนิสิต มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคเหนือ (FACTORS ASSOCIATED WITH ALCOHOL-DRINKING BEHAVIORS AMONG STUDENTS AT A UNIVERSITY IN NORTHERN THAILAND)
วารสารสาธารณสุขล้านนา (LANNA PUBLIC HEALTH JOURNAL)



คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH, UNIVERSITY OF PHAYAO



MONTHLY PUBLICATION
JUNE 2024

CONGRATULATIONS TO

TCI1

นิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยชุมชน คณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร ระดับชาติ (TCI 1)



Published in National Journal on TCI



ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของนิสิต มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคเหนือ
(Factors Associated with Alcohol-Drinking Behaviors among Students at a University in Northern Thailand)

วารสารสาธารณสุขล้านนา (Lanna Public Health Journal)

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
ขอแสดงความยินดีกับ อาจารย์ณัฐพงศ์ ม้าเทศ อาจารย์ปุณณิสา ผุดผ่อง
อาจารย์พรรณวดี สิงห์แก้ว และอาจารย์รัชกร ช่งกุล
ได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร ระดับชาติ

JOURNAL OF ENERGY AND ENVIRONMENT TECHNOLOGY

เรื่อง THE MEASUREMENT AND ANALYSIS OF WORKING CONDITIONS REGARDING NOISE
AND PREPARATION OF NOISE CONTOUR MAP IN A TAG AND TRANSPONDER
PRODUCTION FACTORY IN LAMPHUN PROVINCE

 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH, UNIVERSITY OF PHAYAO

MONTHLY PUBLICATION
JUNE 2024

CONGRATULATIONS TO

TCI 2

อาจารย์ณัฐพงศ์ ม้าเทศ (First author)
อาจารย์ปุณณิสา ผุดผ่อง (Co-author)
อาจารย์พรรณวดี สิงห์แก้ว (Co-author)
อาจารย์รัชกร ช่งกุล (Co-author)

Published in National Journal on TCI

The Measurement and Analysis of Working Conditions Regarding Noise and Preparation of Noise Contour Map in a Tag and Transponder Production Factory in Lamphun Province

JOURNAL OF ENERGY AND ENVIRONMENT TECHNOLOGY
VOL. 11 NO. 1 (2024); JEET 11(1)
JANUARY-JUNE 2024 PUBLISHED:
28-06-2024

Journal of Energy and Environment Technology ISSN 2382-8761
http://jeet.sanphatu.ac.th Research Article
การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์เสียงรบกวนกับการผลิตและผลกระทบต่อสุขภาพของพนักงานในโรงงานผลิตแท็กและทรานสปอนเดอร์
THE MEASUREMENT AND ANALYSIS OF WORKING CONDITIONS REGARDING NOISE AND PREPARATION OF NOISE CONTOUR MAP IN A TAG AND TRANSPONDER PRODUCTION FACTORY IN LAMPHUN PROVINCE
ณัฐพงศ์ ม้าเทศ¹, ปุณณิสา ผุดผ่อง², พรรณวดี สิงห์แก้ว³ และ รัชกร ช่งกุล⁴
Nattaphong Maet¹, Punisa Phudphong², Parwanee Singha³ and Ratchakorn Hongkul⁴
การตีพิมพ์นี้เป็นลิขสิทธิ์ของคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
Corresponding Author E-mail: Nattaphong.Maet@u.p.ac.th Received May 5, 2024
Revised June 28, 2024

<https://ph01.tci-thaijo.org/index.php/JEET/article/view/256655>



วันที่ 4 กรกฎาคม 2567

คณะสาธารณสุขศาสตร์ ดำเนินโครงการพิธีไหว้ครู คณะสาธารณสุขศาสตร์ "ฝากตัวเป็นศิษย์ น้อมจิตวันทา" ณ หอประชุมพญาเงาะเมือง โดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร อาจารย์ และบุคลากรสายสนับสนุน เข้าร่วมโครงการดังกล่าว เพื่อให้มนัสแสดงออกถึงความเคารพ ความกตัญญูทวาทิต่อครูบาอาจารย์ ซึ่งเป็นผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้ศิษย์ในฐานะผู้สืบทอดมรดกทางวิชาการ และเป็นการส่งเสริมประเพณีอันดีงาม อีกทั้งยังเป็นการพัฒนานิสิตให้สอดคล้องตามอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยพะเยาในด้านสุนทรียภาพ และบุคลิกภาพ ตลอดจนเป็นการสืบสานประเพณีอันดีงามของไทยให้ธำรงสืบต่อไป

โดยกิจกรรมประกอบด้วย พิธีไหว้ครู การมอบเกียรติบัตรให้กับนิสิตบริหารงานสโมสรนิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2566 และนิสิตที่ดำเนินกิจกรรมสานสัมพันธ์นิตใหม่ ประจำปีการศึกษา 2567





ระหว่างเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม พ.ศ. 2567

คณะกรรมการสุขภาพศาสตร์ ดำเนินการโครงการ 1 ชุมชน 1 นวัตกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรรางจืดเพื่อสุขภาพ ณ บ้านแม่ต๋ำน้อย หมู่ที่ 18 ตำบลแม่กา อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยเคียน

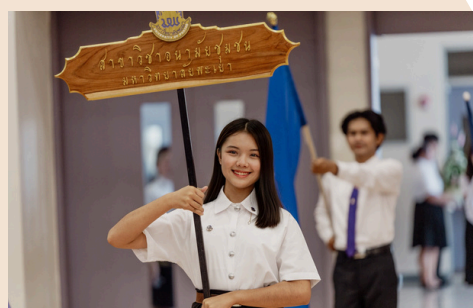
โดยมี คณะบดีคณะกรรมการสุขภาพศาสตร์ ผู้บริหาร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยเคียน ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 18 ประธาน อสม. และตัวแทนชุมชน ประชุมร่วมกัน เพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรรางจืดเพื่อสุขภาพ ประกอบด้วย การหาวิธีการตรวจสอบทางวิทยาศาสตร์สมุนไพรรางจืด การแปรรูปผลิตภัณฑ์และช่องทางจำหน่ายสมุนไพรรางจืด ให้กับชุมชน เพื่อให้เกิดการพัฒนานวัตกรรมชุมชน สร้างเศรษฐกิจ สังคม และหุ้นส่วนภาคีเครือข่ายในอนาคตต่อไป



วันอาทิตย์ที่ 7 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยชุมชน ดำเนินการจัดกิจกรรมเกียรติยศ มอบเข็มพระบิดา เลื่อนกางว่น และกิจกรรมพิธีน้อมวันทา จริยา บูชาครู ประจำปีการศึกษา 2567 ณ ห้องศาสตราจารย์เกียรติคุณ คุณหญิงไขศรี ศรีอรุณ (UB 003) อาคาร 99 ปี พระอุบาลีคุณูปมาจารย์ มหาวิทยาลัยพะเยา โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ เป็นประธานในพิธี ประธานหลักสูตร อาจารย์ บุคลากรสายสนับสนุน นิสิตทุกชั้นปี พร้อมทั้งผู้ปกครองของนิสิตเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ โดยมีกิจกรรม ดังนี้

1. การแสดงชุด “ฟ้อนขันดอก”
2. การแสดงชุด “บายศรีหลวงอนามัยชุมชน”
3. พิธีบายศรีสู่ขวัญแบบพื้นเมืองล้านนา
4. พิธีน้อมวันทา จริยา บูชาครู
5. พิธีมอบเข็มพระบิดาและเลื่อนกางว่น
6. พิธีมอบเกียรติบัตรแก่นิสิตผู้มึผลการเรียนเฉลี่ยยอดเยี่ยมทุกชั้นปี
7. พิธีมอบเกียรติบัตรแก่คณะกรรมการนิสิตสาขาวิชาอนามัยชุมชนทุกชั้นปี



ขอแสดงความยินดี กับ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์มณฑุเชษฐ์ มะโนธรรม
อาจารย์ประจำหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยชุมชน
ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ (3501)
(เทียบตำแหน่ง)
ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2565



ขอแสดงความยินดีกับ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์มณฑุเชษฐ์ มะโนธรรม
ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ (3501)

(เทียบตำแหน่ง)

ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2565



คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา



ph.up.ac.th



วันที่ 4-5 กรกฎาคม 2567

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยชุมชน คณะสาธารณสุขศาสตร์ นำโดย ดร.สุทธิชัย ศิริเนวล ประธานหลักสูตร และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมชาย จาดศรี นำนิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิตสาขาวิชาอนามัยชุมชนและหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต ประกอบด้วย นางสาวมณีนรัตน์ บุญนุ่ม นางสาวนาเดีย แสงคำ นางสาวสุภาภรณ์ ไชยพิเดช นางสาวอามาหนะ อุดตง นางสาวจิตตรางภา จันทรแก้ว นางสาวปนัดดา แจ่มนิยม นางสาวเมษาวดี ทรายวิชัย เข้าร่วมนำเสนอผลงานวิจัยเรื่อง "ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความรอบรู้ทางด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าของนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา" ในการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 16 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ณ โรงแรมไมด้า แกรนด์ ทราวดี นครปฐม





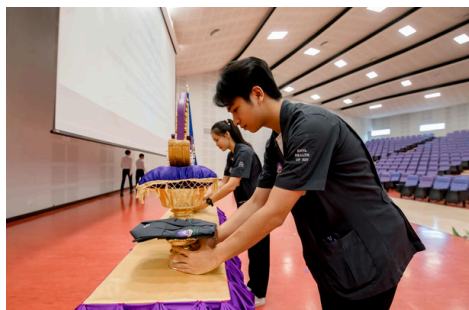
วันที่ 13 กรกฎาคม 2567

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม จัดพิธีมอบเสื้อปฏิบัติการวิชาชีพ “อนามัยสิ่งแวดล้อม” ประจำปีการศึกษา 2567 ณ ห้อง

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ คุณหญิงไขศรี ศรีอรุณ (UB 003) อาคาร 99 พระอุบาลีคุณูปมาจารย์ มหาวิทยาลัยพะเยา

โดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยประธานหลักสูตร คณาจารย์ บุคลากรสายสนับสนุน และนิสิตสาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อมทุกชั้นปี เข้าร่วมงานในครั้งนี้

การจัดงานในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นิสิตเกิดความภาคภูมิใจและตระหนักในวิชาชีพของตน อีกทั้งยังเป็นการพบปะเพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างรุ่นพี่ รุ่นน้อง และคณาจารย์ในหลักสูตร และร่วมกันกล่าวคำปฏิญาณตน เพื่อพึงระลึกถึงจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ ปรัชญาของหลักสูตร ทั้งในการเรียนและการปฏิบัติงานทางอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างเคร่งครัด





วันที่ 17 กรกฎาคม 2567

คณะสาธารณสุขศาสตร์ นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ ผู้บริหาร พร้อมด้วยบุคลากร เข้าร่วมพิธีบวงสรวงสมเด็จพระนเรศวรมหาราช พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่สมเด็จพระนเรศวรมหาราช และพิธีวางพานพุ่ม เนื่องในวันครบรอบ 14 ปี วันสถาปนามหาวิทยาลัยพะเยา ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์

สมเด็จพระนเรศวรมหาราชมหาวิทยาลัยพะเยา

“14 ปี มหาวิทยาลัยสร้างปัญญา เพื่อนวัตกรรมชุมชน สู่สากล อย่างยั่งยืน ”

โดยมี ดร.สมเกียรติ ขอบผล อุปนายกสภามหาวิทยาลัยพะเยา พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.สุภกร พงศบางโฑธี อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา และคณะผู้บริหาร บุคลากร นิสิต มหาวิทยาลัยพะเยา เข้าร่วมพิธีวันสถาปนามหาวิทยาลัยพะเยาครบรอบ 14 ปี ซึ่งตรงกับวันที่ 17 กรกฎาคม ของทุกปี โดยปีนี้ได้รับเกียรติจาก นายภูธนะ ชมภูมิ่ง รองผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา พร้อมด้วยหน่วยงานราชการและเอกชนในจังหวัดพะเยา เข้าร่วมพิธีวางพานพุ่ม พร้อมกับถวายเครื่องสักการะบูชา เบื้องหน้า พระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช เพื่อรำลึกพระมหากรุณาธิคุณ และแสดงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์



คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

ขอแสดงความยินดีกับ อาจารย์พงศธร ศีลาเงิน หลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต ดร.อุรัชชา ลัจฉาพงศ์ หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสกสรรค์ ทองดี หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม การตีพิมพ์ในวารสาร ระดับนานาชาติ

THE OPEN PUBLIC HEALTH JOURNAL. 2024;17:E18749445324196.

เรื่อง ASSOCIATION BETWEEN HEALTH LITERACY AND SELF-CARE BEHAVIORS WITH TRADITIONAL THAI MEDICINE DURING THE COVID-19 PANDEMIC.

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH, UNIVERSITY OF PHAYAO

MONTHLY PUBLICATION
JULY 2024

Q3

JOURNAL OF HEALTH RESEARCH

CONGRATULATIONS TO

อาจารย์พงศธร ศีลาเงิน (First author)
ดร.อุรัชชา ลัจฉาพงศ์ (Co-author)
ผศ.ดร.เสกสรรค์ ทองดี (Corresponding author)

Published in International Journal on SCOPUS

Association between Health Literacy and Self-care Behaviors with Traditional Thai Medicine during the COVID-19 Pandemic.

The Open Public Health Journal
DOI: 10.21740/187494453241962024.17.4870945324196
RESEARCH ARTICLE OPEN ACCESS

Association between Health Literacy and Self-care Behaviors with Traditional Thai Medicine during the COVID-19 Pandemic

Pongsaton Silaeng¹, Sarithorn Thammayot¹, Uritcha Sadjapong¹ and Saksun Thongtip^{2*}

¹Department of Applied Thai Traditional Medicine, School of Public Health, University of Phayao, Phayao Province, Thailand
²Division of Anatomy, School of Medical Sciences, University of Phayao, Phayao Province, Thailand
³Department of Health Promotion, School of Public Health, University of Phayao, Phayao Province, Thailand
⁴Department of Environmental Health, School of Public Health, University of Phayao, Phayao Province, Thailand

Abstract:
Background: Health literacy is a multidimensional concept that can lead to changing self-care behaviors.
Objective: This study aimed to assess health literacy, self-care behaviors, and factors related to self-care behaviors in traditional Thai medicine during the COVID-19 pandemic.
Methods: This cross-sectional study included 422 participants. The questionnaire consisted of sociodemographic characteristics, health literacy of traditional Thai medicine with COVID-19, and self-care behavior with traditional Thai medicine in relation to COVID-19. The data were analyzed using descriptive statistics, independent sample test, one-way ANOVA, and Pearson's correlation coefficient.
Results: The mean score for communication to promote health was high (34.6±8.4). The mean score of overall health literacy was moderate (34.6±20.7), followed by self-care behavior (33.6±8.3), access to health information and services (33.5±5.2), and health knowledge and understanding (28.7±2.6). Pearson correlation coefficient analysis showed that there were significantly positive self-care behaviors, namely, access to health information and services (P-value < 0.001), communication to promote health (P-value < 0.001), media and information literacy (P-value < 0.043), and overall health literacy (P-value < 0.001), while informed decision-making was significantly associated with self-care behaviors (P-value < 0.004).



วันที่ 23 กรกฎาคม 2567

คณะกรรมการสุขภาพฯ ได้รับทุนสนับสนุนในการดำเนินโครงการพัฒนาผู้นำด้านความปลอดภัยทางถนนในมหาวิทยาลัยพะเยา โดยความร่วมมือกับองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)

ในโอกาสนี้ได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุวิทย์ ปัญญาวงศ์ รองอธิการบดีฝ่ายสิ่งแวดล้อมและภูมิทัศน์ พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด ภูหว่า คณบดีคณะกรรมการสุขภาพฯ ผู้บริหาร และคณะทำงานโครงการพัฒนาผู้นำด้านความปลอดภัยทางถนนในมหาวิทยาลัยพะเยา ให้การต้อนรับคณะทำงานโครงการมาตรการองค์กรเพื่อความปลอดภัยทางถนนในสถาบันอุดมศึกษา ในการเข้าเยี่ยมชมการดำเนินงานของมหาวิทยาลัยพะเยา ณ ห้องประชุมคณะกรรมการสุขภาพฯ ชั้น 1 ซึ่งมีคณะทำงานเข้าเยี่ยมชม ดังนี้

1. นายสุเมธี สนธิกุล ตำแหน่งวิศวกรชำนาญการ สำนักสำรวจและออกแบบ กรมทางหลวง
2. รองศาสตราจารย์ ดร.ปรีดา จาตุรพงศ์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ซึ่งในการดำเนินงานดังกล่าว มีการให้ความรู้สำรวจจุดเสี่ยงอันตราย (BLACK SPOT) ทางถนนในมหาวิทยาลัยพะเยา และออกพื้นที่สำรวจจุดเสี่ยงอันตรายทางถนนโดยรอบมหาวิทยาลัยพะเยา เพื่อจัดทำสรุปรายงานให้กับทางมหาวิทยาลัยพะเยา ต่อไป



วันที่ 18 -19 กรกฎาคม 25647

คณะกรรมการสุขภาพศาสตร์ดำเนินโครงการทบทวนแผนยุทธศาสตร์ประจำปี

และจัดทำแผนยุทธศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์

โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ เป็นประธาน และกล่าวชี้แจงนโยบายและทิศทางการบริหารของคณะสาธารณสุขศาสตร์

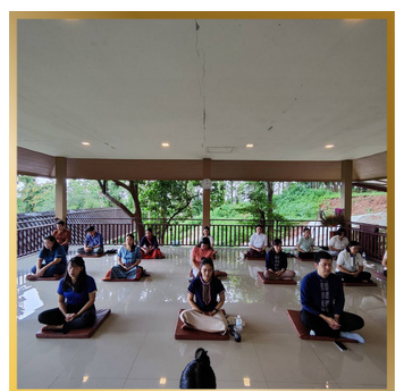
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุกุล มะโนทน รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนางองค์กร และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปฏิพัทธ์ วงศ์เรือง ผู้ช่วยคณบดีกล่าว ทบทวนแผนยุทธศาสตร์พัฒนาคณะสาธารณสุขศาสตร์ การวิเคราะห์สภาพแวดล้อม เป้าหมาย และนโยบาย ที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำมาเป็นข้อมูล การทบทวน และจัดทำแผนยุทธศาสตร์เพื่อพัฒนาคณะสาธารณสุขศาสตร์และการเชื่อมโยงแผนยุทธศาสตร์ การพัฒนามหาวิทยาลัยพะเยากับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS : SDGS)

ทั้งนี้ มีการแบ่งกลุ่มเพื่อระดมความคิดเห็นตามประเด็นยุทธศาสตร์ ทั้งหมด 5 ประเด็นยุทธศาสตร์ เพื่อดำเนินการทบทวนแผนยุทธศาสตร์ประจำปี และจัดทำแผนยุทธศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ซึ่งโครงการดังกล่าว มีผู้บริหาร ประธานหลักสูตร อาจารย์ และเจ้าหน้าที่ คณะสาธารณสุขศาสตร์ เข้าร่วมโครงการ เพื่อร่วมกันแสดงความคิดเห็นและให้ข้อเสนอแนะ รวมถึงแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ในแผนยุทธศาสตร์





คณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมและสานสัมพันธ์บุคลากร คณะสาธารณสุขศาสตร์ "ถวายเทียนเข้าพรรษา" ณ สำนักกรรมฐานพุทธอุทยาน
ภาวนาเขมคุณ ต.แม่่นาเรือ อ.เมือง จ.พะเยา
นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ ผู้บริหาร และบุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์ เข้าร่วมทำบุญถวายเทียนพรรษา ผ้าป่าและเครื่อง
ไทยทาน เนื่องในโอกาสช่วงเทศกาลเข้าพรรษา
ทั้งนี้ในกิจกรรมดังกล่าวมีการให้ความรู้ด้านการปฏิบัติตนในการทำงานร่วมกัน รวมถึงการใช้ข้อธรรมะในการทำงาน และการเจริญจิตภาวนาให้กับผู้เข้าร่วม โดยกิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์ เพื่อปลูกฝังจิตสำนึก และค่านิยมของบุคลากรให้ยึดมั่นในความซื่อสัตย์ มีวัฒนธรรมในการปฏิบัติงานที่มุ่งเพิ่มสมรรถนะโดยยึดหลักบริหารจัดการ ที่ทันสมัย มีประสิทธิภาพ โปร่งใส และมีธรรมาภิบาล ตามวิสัยทัศน์ พันธกิจที่กำหนดไว้





วันที่ 16 - 21 กรกฎาคม 2567

คณะกรรมการสุขภาพศาสตร์ จัดกิจกรรมกีฬาสามสัมพันธ์คณะกรรมการสุขภาพศาสตร์ ครั้งที่ 1

โดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จุฬว้า คณบดีคณะกรรมการสุขภาพศาสตร์ กล่าวเปิดการแข่งขัน ทั้งนี้มีผู้บริหาร บุคลากร และนิสิตของคณะกรรมการสุขภาพศาสตร์ เข้าร่วมการแข่งขันและร่วมเชียร์ให้กำลังใจนักกีฬาในแต่ละประเภท ซึ่งมีการแข่งขันกีฬา ประกอบด้วย กีฬาบาสเกตบอล กีฬาวอลเลย์บอล กีฬาแบดมินตัน และกีฬาฟันบ้าน

โดยกิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกาย โดยมุ่งเน้นการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพทางกาย ส่งเสริมสุขภาพทางจิตใจ ส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ รวมไปถึงการสร้างสามัคคี

ภาพโดย : นายวุฒิ ไชยมงคล และคณะกรรมการสุขภาพศาสตร์





ในวันที่ 23 กรกฎาคม 2567

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ร่วมกับคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

นำโดย รศ. ดร.ทวีวรรณ ศรีสุขคำ ผศ.ดร.เทียนทอง ต๊ะแก้ว ดร.สุนันทา วงศ์รัตนกมล และอาจารย์อรรถัย เกตุขาว ได้ดำเนินงานวิจัยโครงการวิจัยพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพแบบบูรณาการเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ จังหวัดพะเยา (ระยะที่ 1)

โดยดำเนินการประชุมคณิศรข้อมูลสถานการณ์การพลัดตกหกล้มจังหวัดพะเยา ให้ แพทย์ พยาบาล นักวิชาการและผู้เกี่ยวข้องในพื้นที่ 9 อำเภอ พร้อมทั้งร่วมหารือจุดเด่น จุดด้อย ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงานที่ผ่านมา และหาแนวทางในการพัฒนารูปแบบการแก้ไขปัญหาการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุจังหวัดพะเยา ณ ห้องประชุม 6 โรงพยาบาลพะเยา





วันที่ 23 กรกฎาคม 2567

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ หัวหน้าโครงการวิจัยการยกระดับเมืองน่าอยู่และชาญฉลาดผ่านการพัฒนากลไกการทำงานและฐานข้อมูล : การยกระดับกลไกการบริหารจัดการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ภายใต้การบริหารองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา (อบจ.) มอบหมายให้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปฏิพัทธ์ วงศ์เรือง ผู้ช่วยคณบดี และ ดร.สุทธิชัย ศิริินวล ประธานหลักสูตร สบ. สาขาวิชาอนามัยชุมชน เข้าร่วมถอดบทเรียนและเข้าร่วมงานมหกรรมส่งเสริมการใช้ประโยชน์ อววน.เพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจไทยอย่างยั่งยืน ด้วยพลังสหวิทยาการ (อว.แพร์ : SCI POWER FOR FUTURE THAILAND) ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์





สาขาวิชานามัยชุมชน มพ. บริการวิชาการงานอนามัยโรงเรียน
การพัฒนาวัตกรรมการเรียนการสอนเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชน "

สาขาวิชานามัยชุมชน คณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดการเรียนการสอนด้านอนามัยโรงเรียนเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชน
วันอังคารที่ 26 กรกฎาคม 2567 นำทีมโดยอาจารย์เนตรนภา พรหมมา, อาจารย์พรพนา สมจิตร, ผศ.นัฐพล ปันสกุล, ผศ.มณูเชษฐ์ มะโนธรรม และนิสิต
หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชานามัยชุมชนชั้นปีที่ 3 จัดกิจกรรมบริการวิชาการร่วมกับการเรียนการสอนในรายวิชานามัยโรงเรียนและ
การควบคุมป้องกันโรค ให้แก่นักเรียน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา และโรงเรียนบ้านแม่กา ตำบลแม่กา อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา เวลา 13.00 –
16.00 น. เพื่อส่งเสริมองค์ความรู้ด้านสุขอนามัยในโรงเรียน ตรวจสอบสุขภาพและคัดกรองโรคเบื้องต้น การควบคุมป้องกันโรคที่พบได้บ่อยในโรงเรียน รวมทั้ง
การเสริมสร้างสุขลักษณะนิสัยที่ดีแก่นักเรียน สู่การพัฒนาโรงเรียนและชุมชนให้เข้มแข็งต่อไป




คณะสาธารณสุขศาสตร์ ขอแสดงความยินดีกับ

ดร.อุรัชชา สัจจาพงศ์

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ที่ได้รับรางวัล OUTSTANDING POSTER PRESENTATION

TITLE: FACTORS ASSOCIATED WITH STRESS AMONG UNIVERSITY OF PHAYAO STUDENTS THE 14TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON PUBLIC HEALTH AMONG GREATER MEKONG SUB-REGIONAL COUNTRIES 2024 (GMS 14) AT LUANGPRABANG CITY, 27-29 JUNE 2024, LAO PDR

 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH, UNIVERSITY OF PHAYAO

... ขอแสดงความยินดีกับ ...

ดร.อุรัชชา สัจจาพงศ์
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ที่ได้รับรางวัล OUTSTANDING POSTER PRESENTATION



Title: Factors associated with stress among university of Phayao students
The 14th International Conference on Public Health among Greater Mekong Sub-Regional Countries 2024 (GMS 14)
At Luangprabang City, 27-29 June 2024, Lao PDR

☎ 054-466 666 ✉ phup@up.ac.th 🌐 <http://www.ph.up.ac.th/>